

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۱- کدامیک جزو تست های اولیه ارزیابی بیمار با فشار خون بالا نمی باشد؟

الف) چک اسید اوریک

ب) نوار قلب ۱۲ لیدی

ج) پروتئین ادرار ۲۴ ساعته

د) پروفایل چربی

۲- جهت اندازه گیری نسبت آلدوسترون به رنین کدام صحیح است؟

الف) لزوم قطع دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم از ۶ هفته قبل

ب) لزوم اصلاح پتاسیم در محدوده طبیعی

ج) در صورت سطح بیشتر از ۵۵۰ میکروگرم در لیتر در ساعت تست مثبت است

د) هر سه گزینه صحیح است

۳- در کدام مورد غربالگری از نظر فتوکروموسایتم لازم نیست؟

الف) شروع فشار خون بعد از ۷۰ سالگی

ب) ایجاد کاردیومیوپاتی بدون توجیه

ج) انسیدنتالومای آدرنال

د) سندروم فامیلی MEN2

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۴- کدام گزینه در مورد الگوی معمول فشار خون در هایپرتیروئیدیسم درست است؟

الف) فشار سیستولیک بالا و دیاستولیک پایین

ب) فشار سیستولیک پایین و دیاستولیک بالا

ج) هر دو فشار سیستولیک و دیاستولیک بسیار بالا و مقاوم

د) افزایش فشارخون شبانگاهی و فشارخون طبیعی روزانه

۵- در برنامه کنترل غیر دارویی پرفشاری خون کدامیک صحیح است:

الف- به ازاء هر کیلو کاهش وزن حداکثر ۵ میلیمتر جیوه فشار سیستولیک کاهش می یابد.

ب- مصرف غذاهای پر پتاسیم می تواند تا ۴ میلیمتر جیوه فشار سیستولیک را کاهش دهد.

ج- مصرف سدیم تا ۵ گرم در روز مجاز است.

د- بیماران با اضافه وزن را باید تشویق به کاهش وزن برای رسیدن به وزن ایده آل نمود.

۶- در مورد ورزش در برنامه کنترل غیردارویی پرفشاری خون کدامیک پیشنهاد نمیشود:

الف- شنا کردن به مدت حداقل ۹۰ دقیقه در هفته .

ب- پیاده روی چنانچه بنحوی باشد که ضربان قلب بالای ۷۰ درصد ضربان پایه باشد.

ج- مشت کردن دست برای ۴ مرتبه و هر بار ۲ دقیقه (در درازمدت باعث کاهش فشار سیستولیک میگردد).

د- ورزش بی هوازی

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۷- مهم ترین عضو در برنامه کنترل غیردارویی پرفشاری خون کدام است:

الف- قلب

ب- عروق محیطی

ج- کلیه

د- ریتین

۸- کدامیک از موارد زیر در رابطه با کنترل پرفشاری خون صحیح نمی باشد:

الف- رژیم DASH در بین سایر موارد کنترل غیر دارویی پر فشاری خون بیشترین

کاهش فشار خون را در پی دارد.

ب- مصرف الکل تاثیری روی کنترل پرفشاری خون ندارد.

ج- مصرف دخانیات باید قطع شود.

د- مصرف کلسیم و پتاسیم توصیه می گردد.

۹- کدام یک از گزینه های زیر در خصوص ترتیب برتری روشهای اندازه گیری فشار خون

صحیح است؟

الف) HBPM < Office BP Monitoring < ABPM

ب) ABPM < HBPM < Office BP Monitoring

ج) Office BP Monitoring < HBPM < ABPM

د) Office Monitoring < ABPM < HBPM

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۱۰- وجود اختلاف فشار خون دو اندام فوقانی با کدامیک از موارد زیر می تواند همراهی داشته باشد؟

الف) تنگی شریان ساب کلاوین

ب) بیماری کاردیوسکولار

ج) بیماری سربرووسکولار

د) همه موارد فوق

۱۱- گزینه نادرست را انتخاب کنید.

الف) در حالت طبیعی فشار خون سیستولیک در اندام تحتانی بالاتر از اندام فوقانی است.

ب) در صورتیکه شیوه درست اندازه گیری فشار خون رعایت نشود، فشار مچ دست بالاتر از فشار بازو خوانده میشود.

ج) اگر فشار خون  $HBPM > 135 \text{ and/or } 85$  باشد این بیمار مبتلا به هیپرتانسیون میباشد.

د) در صورتیکه فشار خون اندازه گیری شده در مطب کمتر از  $130/85$  باشد، لازم است در ویزیت های مکرر عدم ابتلا به هیپرتانسیون بیمار ثابت شود.

۱۲- کدام یک از گزینه های زیر نادرست است.

الف) در بیماران مبتلا به بیماریهای عروق محیطی، فشار سیستولیک مچ پا (Ankle) اغلب کمتر از فشار خون بازو است.

ب) در صورتیکه در ویزیت اول فشار خون بیمار  $180/100 >$  باشد تشخیص پرفشاری خون بیمار قطعی است.

ج) در **ABMP** فشار خون زمان خواب  $120/70 >$  نشانه پرفشاری خون است.

د) حداقل تعداد قابل قبول ثبت فشار خون در **ABPM**، ۲۰ ثبت فشار خون در روز و ۷ ثبت فشار خون در شب میباشد.

سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۱۳- کدامیک از ریسک فاکتورهای زیر از نوع قابل اصلاح می باشد؟

الف) مذکر

ب) منوپوز

ج) چاقی

د) سابقه فامیلی

۱۴- خانم ۴۶ ساله با سابقه هیپرتانسیون از ۸ سال قبل که به علت افسردگی از یک ماه

قبل جهت ایشان سرترالین تجویز شده است. دیگر داروهای بیمار شامل لوزامیکس

و ملوکسیکام (از ۶ سال قبل) است. از یک هفته قبل مراجعه افزایش فشارخون

یافته است. اقدام صحیح جهت کنترل افزایش اخیر فشارخون کدام است؟

الف) قطع سرترالین

ب) قطع ملوکسیکام

ج) افزایش میزان لوزامیکس

د) تجویز پتاسیم خوراکی

۱۵- کدامیک از موارد زیر از ریسک فاکتورهای نفرواسکروز بدخیم محسوب می شود؟

الف) فشار خون متوسط

ب) جنس مونث

ج) دیابت ملتیوس

د) فشار خون از قبل

سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۱۶- آقای ۶۰ ساله با فشارخون 150/90 mmHg بدون سابقه بیماری دیگری می

باشد. در کدام گروه از ریسک کاردیوواسکولار و آسیب ارگانی قرار دارد؟

الف) Moderate

ب) High Risk

ج) Moderate to High

د) Low Risk

۱۷- کدامیک از موارد زیر ریسک فاکتور پراکلامپسی به شمار نمی آیند؟

الف- حاملگی چند قلبی

ب- بیماری لوپوس

ج- نارسایی مزمن کلیه

د- مصرف سیگار در مادر

۱۸- کدامیک از موارد زیر در کرایترای تشخیص پراکلامپسی به شمار نمی آید؟

الف- BP مساوی و یا کمتر از ۱۳۰/۷۰

ب- پروتئینوری بیشتر از ۳۰۰ میلی گرم در ۲۴ ساعت

ج- پلاکت کمتر از ۱۰۰۰۰۰

د- ادم پولمونر

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۱۹- بیمار با علایم خفیف پراکلامپسی در هفته ۳۷ حاملگی مراجعه میکند. کدام روش

درمان را توصیه میکنید؟

الف- شروع داروی ضد فشارخون

ب- ختم حاملگی

ج- تا هفته ۴۲ حاملگی بیمار را زیر نظر میگیریم

د- هیچ کدام

۲۰- کدامیک از روشهای زیر برای جلوگیری از پراکلامپسی در بیماران با ریسک خطر بالا

موثر میباشد؟

الف- تجویز آسپرین قبل از هفته ۱۶ بارداری

ب- تجویز ویتامین C در سه ماه اول بارداری

ج- تجویز متیل دوپا در سه ماه دوم بارداری

د- هیچکدام

۲۱- خانم ۶۷ ساله با سابقه هیپرتانسیون تحت درمان با لوزارتان و هیدروکلرتیازید می باشند .

به علت اسهال و استفراغ از ۴ روز قبل به اورژانس آورده شده اند، بیمار از امروز صبح

استفراغ نداشته است ولی داروهایش را نیز مصرف نکرده است. در معاینه تورگور پوستی

کاهش یافته و ورید جوگولار در وضعیت خوابیده مشاهده نمی شود. فشار خون

بیمار ۱۷۰/۹۰ mmHg و ضربان قلب ۱۰۰ در دقیقه می باشد. در صورت تحمل داروهای

خوراکی تجویز کدام دارو برای بیمار اندیکاسیون دارد؟

الف- ادامه لوزرتان

ب- لوزارتان و هیدروکلرتیازید

ج- آملودیپین

د- کارودیلول

## سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

۲۲- کدام یک از گروه های دارویی زیر بیشترین اثر را در کاهش ( Incident AF, HMOD Chronic HFrEF) دارد؟

الف-CCBs

ب-Beta-Blockers

ج-ACEi, ARBs

د-Diuretics

۲۳- کدام یک از داروهای زیر در بیمار دچار نقرس نباید تجویز شود؟

الف-بلوک کننده گیرنده آنژیوتانسین

ب-دیورتیک

ج-بلوک کننده کانال کلسیم

د-بتابلوکر

۲۴-درمان دو دارویی (SPC) در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف-High Risk Patients with High Normal BP

ب-frail Older Patients

ج-Low Risk Grade 1

د-SBP > 160 mmHg



سوالات آزمون وینار فشار خون ۱۳ شهریور ماه

پاسخنامه

سوال	جواب	سوال	جواب
۱	ج	۱۳	ج
۲	د	۱۴	الف
۳	الف	۱۵	د
۴	الف	۱۶	الف
۵	ج	۱۷	د
۶	د	۱۸	الف
۷	الف	۱۹	ب
۸	ب	۲۰	الف
۹	د	۲۱	ج
۱۰	د	۲۲	ج
۱۱	د	۲۳	ب
۱۲	الف	۲۴	د